|  |
| --- |
| **GAZİ İLKOKULU**  **(2018-2019)**  **BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU**  **DOSYASI** |

**EK-1**

**BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU**

**BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN**

**TAM ADI : GAZİ İLKOKULU**

**AÇIK ADRESİ :KERNEK MAHALLESİ ATATÜRK CAD.NO:64**

**BATTALGAZİ - MALATYA**

**TELEFON NUMARASI :0422 323 13 81**

**E- MAIL ADRESİ (varsa) :** **http://malatyagazi.meb.k12.tr/**

**ÖĞRENCİ SAYISI :772**

**ÖĞRETMEN SAYISI :30**

**YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK HİZMETİ VAR MI?**

**EVET**  **HAYIR**

 

**KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?**

**EVET**  **HAYIR**

 

**(İl/İlçe Mill**î **Eğitim Müdürlüğünce başvuru esnasında doldurulacak bölüm)**

**BAŞVURU DOSYASI VAR MI?**

**EVET**  **HAYIR**

**BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?**

**EVET**  **HAYIR (Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.)**



**Sayın : SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİNE**

**BATTALGAZİ**

Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu ile Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü arasında yapılan “ Beslenme Dostu Okullar Programı ” İşbirliği Protokolü kapsamında okulumuzda öğrencilerin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında teşvik edilmesi ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul ortamı ve öğrenci sağlığının geliştirilmesi ve duyarlılıklarının arttırılması amacıyla okulumuzda oluşturulan “ **Sağlıklı** **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinde”**  görevlendirildiniz.

Konu ile ilgili gerekli çalışmaların titizlikle yapılması hususunda gereğini bilgilerinize rica ederim.

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | YUSUF AKTUNÇ | MÜDÜR YARDIMCISI |
| 2 | AYDIN DOĞAN | REHBER ÖĞRETMEN |
| 3 | MEHMET BULGAY | SINIF ÖĞRETMENİ |
| 4 | ÇİĞDEM KARAGÖZ | SINIF ÖĞRETMENİ |
| 5 | İBRAHİM GÜLTEKİN | MEMUR |
| 6 | MEHMET COŞKUN | YARD.HİZM. |
| 7 | EREN CAN SANIR | YARD.HİZM. |
| 8 | HATİCE GÜMÜŞ | VELİ-OKUL AİB BAŞKANI |
| 9 | MAHMUT ÖZARSLAN | KANTİNCİ |
| 10 | EYLÜL TEKGÖZ | ÖĞRENCİ MECLİS BAŞKANI |

**Ahmet YILDIZHAN**

**Okul Müdürü**

**EK-3: OKUL BİLGİ FORMU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | Tarih | 07/12/2018 | | |
| **2** | Okula ait bilgiler | Tam adı | GAZİ İLKOKULU | |
| Kuruluş yılı | 1933 | |
| Kurum kodu | 754804 | |
| Türü | Resmi  Özel | |
| Düzeyi | Okul öncesi □ İlkokul Ortaokul □ Lise □ | |
| Diğer (belirtiniz): | |
| Konumu | Köy □ Kasaba □ İlçe □ İl | |
| Diğer (belirtiniz): | |
| Toplam sınıf sayısı | | 15 |
| Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı | | 35 |
| Öğrencilerin yaş aralığı (yıl) | | 2007-2014 |
|  |
| Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı) | | Erkek:399 |
| Kız :373 |
| Toplam bahçe/oyun alanı (m²) | | 2243 |
| Toplam spor alanı (m²) | | 0 |
| Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı? Hayır □ Evet | | |
| Spor Kulübü faaliyeti var mı? Hayır □ Evet | | |
| **3** | Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi? | Hayır □ | | |
| Evet | Programın adı: | |
| Programa katılım tarihi: | |
| **4** | Formu doldurana ait bilgiler | Ad-Soyadı | YUSUF AKTUNÇ | |
| Görevi | MÜDÜR YARD. | |
| Telefon | 0553 390 42 64 | |
| E-mail adresi | tahaaktunc@gmail.com | |

Ahmet YILDIZHAN

Okul Müdürü

**GAZİ İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI Ek-4**

**ÇOCUK VE AİLELERDE SAĞLIKLI BESLENME**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:**  Amacımız aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için**;**beslenme ve sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek   1. Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme**,** 2. Çocukluklarda şişmanlık, 3. Sağlıklı okul dönemi, 4. .Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamaktır. |
| **HEDEFLER:**   1. Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, 2. Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için farkındalık oluşturarak gerekli tedbirlerin alınması. 3. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması. 4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi 5. Okul personel.veli öğrencilerine sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması. 6. Okul kantininin ve diğer bölümlerinin sağlık ve MEB’in belirlediği kriterlere uygun hizmet vermesini sağlamak. 7. Beslenme Dostu Okul projesiyle tüm paydaşların sağlıklı yaşamasına katkı sağlamak. |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **Evet** | **Hayır** | **Hedef ile ilgili sürece dair izleme ve değerlendirmeler belirtilir** |
| 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin 2. Kurulması. | Aralık |  |  |  |
| 1. Yıllık çalışma planının hazırlanması |  |  |  |
| 1. Sınıf içi beslenme ve okul panolarının oluşturulması |  |  |  |
| 1. Öğlenci öğrencilere yönelik yüzme kursu |  |  |  |
| 1. Kantin denetiminin yapılması | Ocak |  |  |  |
| 1. Ana sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. |  |  |  |
| 1. Sabahçı öğrencilere yönelik yüzme kursu |  |  |  |
| 1. Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması | Şubat |  |  |  |
| 1. Meyve Günleri düzenlenmesi. |  |  |  |
| 1. ikinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. |  |  |  |
| 1. Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması. |  |  |  |
| 1. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması. |
| 1. El hijyeni hakkında rehber öğretmenler tarafından bilgilendirme | Mart |  |  |  |
| 1. Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| 1. "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması |  |  |  |
| 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi |  |  |  |
| 1. Sınıflar arası futbol turnuvası düzenleme | Nisan |  |  |  |
| 1. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme |  |  |  |
| 1. Sağlıklı için yürüyüş yapılması |  |  |  |
| 1. Sporun önemi hakkında bilgilendirme. |  |  |  |
| 1. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. |  |  |  |
| 1. Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminer düzenlenmesi | Mayıs |  |  |  |
| 1. Okul personeline beslenme, gıda güvenirliği ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi |
| 1. Öğrencilerin kemik kaslarını kuvvetlendiren fizik aktiviteler yapması (ip atlama, halat çekme, mekik, tırmanma, sek sek, sıçrama,zıplama ,koşma, v.b) |
| 1. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması |  |  |  |
| 1. Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adına 1. sınıf öğrenci ve velileriyle okul pikniği düzenlenmesi |  |  |  |
| 1. Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi |  |  |  |
| 1. Yıl Boyunca yapılan değerlendirilmesi | Haziran |  |  |  |

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

Yusuf AKTUNÇ Aydın DOĞAN Çiğdem KARAGÖZ Mehmet BULGAY İbrahim GÜLTEKİN

Müdür Yardımcısı Rehber Öğret. Sınıf Öğret. Sınıf Öğret. Memur

Mehmet COŞKUN Eren Can SANIR Mahmut ÖZARSLAN Hatice GÜMÜŞ Eylül TEKGÖZ

Yard.Hizm. Yard. Hizm. Kantin İşletmecisi Okul Aile Birliği Başk. Öğrenci Meclisi Başkanı

07.12.2018

Ahmet YILDIZHAN

Okul Müdürü